

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
Ширьштыкская СОШ  С.В. Гордиенко
Приказ от 01.09.23 2023 г. № 68

Дополнительная общеобразовательная программа
«Юнармия»
Цикл обучения: 2 года

Автор составитель:
Чеснов Павел Сергеевич,
Преподаватель-организатор ОБЖ

2023г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Возрождение патриотизма - шаг к возрождению России. Именно патриотизм является духовным достоянием личности, одним из важнейших элементов общественного сознания и фундамента общественной и государственной систем, составляет духовно-нравственную основу их жизнедеятельности и эффективного функционирования.

Дополнительная общеобразовательная программа «Юнармия» направлена на обучение подростков-юнармейцев начальной военной подготовке, а также качественную подготовку учащихся к военно-спортивным соревнованиям различного уровня в соответствии с Положениями.

Актуальность программы связана с тем, что 1 сентября 2016 года в России официально стартовало всероссийское военно-патриотическое движение «Юнармия». Предметом и целями движения являются всестороннее развитие личности детей и подростков, а также участие их в реализации мероприятий молодежной политики, как на муниципальном, так и на государственном уровне.

Дополнительная общеразвивающая программа «Юнармия» для детей от 12 - 18 лет составлена в соответствии с Федеральным законом РФ от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 №1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

Военно-патриотическое воспитание программы направлено на формирование у молодежи духовно-нравственных принципов и гражданской ответственности, любви и преданности своему Отечеству, готовности к достойному и самоотверженному служению обществу и государству.

Физкультурно-оздоровительная работа программы направлена на развитие и совершенствование у молодёжи физических качеств - выносливости, силы, быстроты и ловкости. Обучающиеся овладевают навыками преодоления различных препятствий.

Цель: развитие у молодежи гражданственности, патриотизма как важнейших духовно-нравственных и социальных ценностей, формирование у неё профессионально значимых качеств, умений и готовности к их активному проявлению в различных сферах жизни общества, особенно в процессе военной и других, связанных с ней, видов государственной службы, верности конституционному и воинскому долгу в условиях мирного и военного времени, высокой ответственности и дисциплинированности.

Задачи:

1. Воспитание долга перед Родиной, отстаивание её чести и² достоинства, свободы и независимости, защита Отечества.
2. Допризывная подготовка молодежи к дальнейшему прохождению воинской службы в рядах Российской армии.
3. Повышение престижа военной службы.
4. Пропаганда здорового образа жизни, популяризация прикладных видов спорта.

Для достижения поставленных задач в ходе занятий выдается теоретический материал (рассказ, объяснение, показ), для обучения, закрепления и проверки усвоения пройденного материала проводятся практические занятия и прием тестов физической подготовленности.

Условия реализации программы:

Программа предназначена для учащихся основной школы возраст детей 12-18 лет.

Условия набора детей - принимаются все обучающиеся и юноши, и девушки, не имеющие ограничений по здоровью.

Количество обучающихся: не менее 10 человек в группе.

Срок реализации программы: 2 года, программа рассчитана на 68 часов в год, 2 час в неделю.

Программа состоит из 6 разделов.

При реализации данной программы основываюсь на базовые знания обучающихся, полученные на уроках ОБЖ и физической культуры. Реализация данной программы позволяет подготовить подростков к военной службе в соответствии с требованиями Федеральных законов «Об образовании» и «О воинской обязанности и военной службе».

Форма промежуточной аттестации: итоговое тестирование.

Формы и методы работы по программе

Формы организации деятельности:

- ⇒ групповые;
- ⇒ индивидуально-групповые;
- ⇒ индивидуальные.

Формы проведения занятий:

- ⇒ сочетание обзорных бесед и установочных лекций;
- ⇒ занятия-презентации, занятия вопросов и ответов;
- ⇒ занятия по физической подготовке:
- ⇒ военизированный кросс, военно-прикладная полоса препятствий;
- ⇒ занятия-тренировки: строевая подготовка;
- ⇒ медицинская подготовка для оказания первой доврачебной помощи.

Методы работы рассчитаны как на индивидуальный подход, так и на групповой:

- ⇒ частично-поисковый метод (реализация через решение творческих задач);
- ⇒ алгоритмический метод (обучение по схемам ориентировочной деятельности);
- ⇒ наглядный метод (использование в процессе обучения ТСО, наглядной агитационной литературы);
- ⇒ творческий метод (решение задач практической и теоретической направленности, учебных ситуаций, тренингов, участие в интеллектуальных и творческих играх и т.д.).

Содержание разделов программы

В разделе «**Физическая подготовка**» с обучающимися проводятся занятия, в процессе которых поводится физическая подготовка направленные на развитие физических качеств: сила, быстрота, ловкость, скоростная и силовая выносливость. С использованием различных средств и методов физического воспитания.

В разделе «**Огневая подготовка**» с обучающимися проводятся занятия, в процессе которых обучающиеся знакомятся с видами огнестрельного оружия, с материальной частью автомата Калашникова. Назначением, боевыми свойствами, общим устройством и принципом работы автомата. Выполняют неполную разборку и сборку АКМ-74.

3

В разделе «**Строевая подготовка**» обучающиеся знакомятся и изучают на практике строевые приёмы на месте и в движении и с оружием

(автоматом АКМ-74) согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации.

В разделе «**Исторические и боевые традиции Отечества**» обучающиеся знакомятся с Государственной и военной символикой, Днями воинской славы России, Символами воинской чести, основными битвами ВОВ, городами - героями ВОВ, Вооруженными Силами Российской Федерации.

В разделе «**Основы безопасности жизнедеятельности**» обучающиеся знакомятся с правилами безопасного поведения у водоемов, при пожаре, в природных экстремальных ситуациях, с ЧС аварийного характера в жилище и на транспорте, криминального характера. Опасными природными факторами и защитой от их влияния. Способами подачи сигналов бедствия, способами разведения огня и приготовления пищи, ориентированием и поиском маршрута движения на местности, преодолением рельефных и водных препятствий. Обучающиеся изучают современные средства поражения, мероприятия ГО по защите населения: средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, приборы радиационной и химической разведки. На практике отрабатывают навыки одевания и пребывания в противогазе и костюме химической защиты.

В разделе «**Медицинская подготовка**» обучающиеся знакомятся и изучают на практике правила оказания первой медицинской помощи в природных условиях (ссадины, порезы, укусы животных; вывихи переломы, обморожения; первая помощь утопающему). Первая помощь при ранениях и травмах (виды ран, помощь, повязка на голову и грудь), первая помощь при переломах конечностей. Первая помощь при несчастном случае: остановка кровотечений, повязки на живот, и промежность, верхние и нижние конечности.

Требования к знаниям и умениям, критерии их оценки. Результативность.

Контроль за знаниями, умениями и навыками обучающихся осуществляется на практических занятиях в следующих формах: собеседование, выполнения контрольных упражнений.

По окончании курса данной программы, обучающиеся должны **знать**:

- ✓ *Технику безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке;*
- ✓ *Материальную часть автомата Калашникова;*
- ✓ *Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата Калашникова;*
- ✓ *Специфику физической подготовки;*
- ✓ *Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74;*
- ✓ *Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами;*
- ✓ *Государственную и военную символику;*
- ✓ *Дни воинской славы России;*
- ✓ *Структуру Вооруженных Сил Российской Федерации;*
- ✓ *Символы воинской чести;*
- ✓ *Правила оказания первой медицинской помощи при различных видах травм;*
- ✓ *Правила безопасного поведения у водоемов, при пожаре, в природных экстремальных ситуациях;*
- ✓ *Опасные природные факторы и защиту от их влияния;*
- ✓ *Современные средства поражения;*
- ✓ *Мероприятия ГО по защите населения;*
- ✓ *Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи;*
- ✓ *Приборы радиационной и химической разведки и правила пользования ими.*

Должны **уметь**:

- ✓ *Выполнять неполную разборку и сборку АКМ-74;*
- ✓ *Правильно прицеливаться и прицельно вести стрельбу по мишени;*
- ✓ *Выполнять строевые приемы на месте и в движении по одному и в отделии согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации;*
- ✓ *Выполнять перевязку при различных видах травм, останавливать кровотечение различными способами, накладывать шины при различных переломах;*
- ✓ *Одевать противогаз и костюм химической защиты;*
- ✓ *Ориентироваться на местности с помощью карты и компаса.*

Тематическое планирование

№ п/п	Содержание программы	1 год			2 год		
		Кол-во часов	По плану	По факту	Кол-во часов	По плану	По факту
1.	«Физическая подготовка»	12			12		
	1. Вводное занятие. Меры обеспечения безопасности при проведении занятий по физической подготовке.	2			2		
	2. 1 комплекс утренней гигиенической гимнастики.	2			2		
	3. Общеразвивающие упражнения.	2			2		
	4. Прохождения полосы препятствия.	2			2		
	5. Кроссовая подготовка.	2			2		
	6. Итоговое занятие по физической подготовке.	2			2		
2.	«Огневая подготовка»	8			8		
	1. Виды огнестрельного боевого оружия. Устройство и работа АК - 74.	2			2		
	2. Меры безопасности при неполной разборке и сборке АК -74. Неполная разборка и сборка АК -74. (ПЗ).	2			2		
	3. Основы теории стрельбы из боевого оружия.	2			2		
	4. Итоговое занятие по огневой подготовке.	2			2		
3.	«Строевая подготовка»	16			16		
	1. Основы строевой подготовки.	2			2		
	2. Команды строевой подготовки и правила их выполнения.	2			2		
	3. Строй и управление им. Строй и его элементы.	2			2		
	4. Отдание воинской чести без оружия.	2			2		
	5. Выход из строя и подход 2 - 2 34 к начальнику.	2			2		

	6. Строевая стойка. Повороты на месте. Перестроение в две шеренге.	2			2		
	7. Перестроение в одну шеренгу.	2			2		
	8. Перестроение в колонну по 1, по 2, по 3.	2			2		
	9. Итоговое занятие по строевой подготовке.	2			2		
4.	«Исторические и боевые традиции Отечества»	8			8		
	1. Структура Вооруженных сил Российской Федерации.	2			2		
	2. История Вооруженных сил России. Вооруженные силы России на современном этапе.	2			2		
	3. Виды и рода Вооруженных Сил Российской Федерации. Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.	2			2		
	4. Военская присяга и порядок ее проведения. Итоговое занятие.	2			2		
5.	«Основы безопасности жизнедеятельности»	14			14		
	1. Основы ориентирования на местности.	2			2		
	2. Организация привалов и ночлегов.	2			2		
	3. Организация питания в полевых условиях.	2			2		
	4. Виды узлов.	2			2		
	5. Ориентирование на местности.	2			2		
	6. Способы переправы через овраги, водоемы.	2			2		
	7. ОЗК.	2			2		
	8. Итоговое занятие по ОБЖ.	2			2		
6.	«Медицинская подготовка»	10			10		
	1. Понятие первой доврачебной помощи.	2			2		
	2. Виды ран. Первая медицинская помощь при ранениях.	2			2		
	3. подручные средства для перевязок. Виды шин.	2			2		

	4. Первая медицинская помощь при заболеваниях. Оказание первой медицинской помощи пострадавшему.	2			2		
	5. Итоговое занятие по медицинской подготовке.	2			2		
	Итого:	68			68		

Ожидаемые конечные результаты

1. Формирование гражданско-патриотического сознания молодежи.
2. Желание служить в Вооруженных Силах Российской Федерации.
3. Проявление гражданских чувств.
4. Уважительное отношение к старшему поколению, историческому прошлому Родины, обычаям и традициям.
5. Гордость за своё отечество, за символы государства, за свой народ.
6. Стремление посвятить свой труд, способности укреплению могущества и расцвету Родины.

Материально-техническое обеспечение программы

- Классный кабинет, оборудованный партами и стульями по числу учащихся;
- Спортивный зал, оборудованный спортивными снарядами;
- Интерактивное оборудование: компьютер, проектор, экран;
- Средства, реализуемые с помощью компьютера:
 - слайд - лекции по ключевым темам курса;
 - Компас;
 - Аптечка индивидуальная - АИ;
 - Индивидуальный перевязочный пакет - ППИ (бинт 7 метров, шириной 10 и более см.);
 - Схемы, плакаты, таблицы.