



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Ширыштыкская СОШ

С.В. Гордиенко

Приказ от 31.08.2023 № 54

Глан

физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
на 2023-2024 уч.г.
в МБОУ Ширыштыкская СОШ

Цель: создание условий для оказания благоприятного воздействия на укрепление здоровья и дальнейшего вовлечения учащихся в активные занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

- воспитание культуры здорового, физический активного образа жизни обучающихся;
- осознание значимости здоровья как непреложной ценности для самого человека, так и для страны;
- создание условий для оздоровления обучающихся средствами физической культуры и спорта;
- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- отбор перспективных и талантливых в видах спорта обучающихся, которым рекомендуются занятия в специализированных учебно-спортивных учреждениях.

Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1. Организационная работа		
Составление списков учащихся по классам	до 1 сентября	Классные руководители
Распределение учащихся по группам здоровья	до 1 сентября	Русанов Н.Н., учитель физической культуры, классные руководители
Выбор физоргов класса	сентябрь	Классные руководители
Сбор заявлений учащихся в объединение по интересам физкультурно-спортивному профилю	до 3 сентября	Русанов Н.Н., учитель физической культуры
Составление графика работы руководителя физического воспитания	сентябрь	Русанов Н.Н., учитель физической культуры
Составление календарного плана проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий	сентябрь	Русанов Н.Н., учитель физической культуры, Чеснов П.С. инструктор по физической культуре
2. Оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминутках	до 10 сентября	Русанов Н.Н., учитель физической культуры, Чеснов П.С. инструктор по физической культуре
Проведение подвижных игр и занятия физическими упражнениями на больших переменах	ежедневно со 2 сентября	Русанов Н.Н., учитель физической культуры, Чеснов П.С. инструктор по физической культуре

Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	на	ежедневно со 2 сентября	Учителя-предметники
Провести беседу с учителями начальных классов по вопросам организации физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирование и проведение внеклассной работы с младшими школьниками		сентябрь	Русанов Н.Н., учитель физической культуры
3. Учебно-спортивная работа			
Подготовка команд классов по видам спорта		сентябрь	Русанов Н.Н., учитель физической культуры, Чеснов П.С. инструктор по физической культуре
Организация «Часов здоровья и спорта»		в течение года	Русанов Н.Н., учитель физической культуры, Чеснов П.С. инструктор по физической культуре
Проведение инструктажей по технике безопасности учащихся		в течение года	Русанов Н.Н., учитель физической культуры
4. Массовая физкультурно-оздоровительная работа			
«Осенний кросс»		сентябрь	Русанов Н.Н., учитель физической культуры, Чеснов П.С. инструктор по физической культуре
Стритбол		Октябрь	Русанов Н.Н., учитель физической культуры, Чеснов П.С. инструктор по физической культуре
«Зимний фестиваль комплекса ГТО»		Октябрь	Русанов Н.Н., учитель физической культуры, Чеснов П.С. инструктор по физической культуре
Мини – футбол, 5-11 классы		Сентябрь-Октябрь	Русанов Н.Н., учитель физической культуры, Чеснов П.С. инструктор по физической культуре
Баскетбол		Ноябрь	Русанов Н.Н., учитель физической культуры, Чеснов П.С. инструктор по физической культуре
Настольный теннис		Ноябрь	Русанов Н.Н., учитель физической культуры, Чеснов П.С. инструктор по физической культуре
Первенство школы по лыжам		Декабрь	Русанов Н.Н., учитель физической культуры, Чеснов П.С. инструктор по физической культуре
Районные соревнования по волейболу среди ФСК. посвященные памяти А. Желтышева.		Январь	Русанов Н.Н., учитель физической культуры, Чеснов П.С. инструктор по физической культуре

Волейбол (учащиеся-педагоги)	Февраль	Русанов Н.Н., учитель физической культуры, Чеснов П.С. инструктор по физической культуре
«Весенний фестиваль комплекса ГТО»	Март	Русанов Н.Н., учитель физической культуры, Чеснов П.С. инструктор по физической культуре
Соревнования по шашкам, шахматам	В течении года	Русанов Н.Н., учитель физической культуры, Чеснов П.С. инструктор по физической культуре
Мини – футбол	Апрель	Русанов Н.Н., учитель физической культуры, Чеснов П.С. инструктор по физической культуре
Весенний кросс	Май	Русанов Н.Н., учитель физической культуры, Чеснов П.С. инструктор по физической культуре
Организация и проведение «Дня здоровья»	В течении года	Русанов Н.Н., учитель физической культуры, Чеснов П.С. инструктор по физической культуре
5. Агитационно-пропагандистская работа		
Обновление спортивного уголка «Школьный – спортивный клуб»	в течение года	Чеснов П.С. инструктор по физической культуре
Размещение информации о проведённых мероприятиях в соцсетях и сайте учреждения	в течение года	Леонова А.А., ответственный за сайт, Чеснова Г.В. педагог-организатор
Создание профилактических буклетов, листовок, рекомендаций по здоровому образу жизни	в течение года	Русанов Н.Н., учитель физической культуры, Чеснов П.С. инструктор по физической культуре
6. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом		
Проведение бесед с родителями на темы ЗОЖ, личной гигиены детей и их физической активности	в течение года	Классные руководители
Организация и проведение совместных мероприятий учащихся и их родителей	в течение года	Русанов Н.Н., учитель физической культуры, Чеснов П.С. инструктор по физической культуре
Беседы с родителями по вопросам физического воспитания детей в семье	в течение года	Классные руководители
Оказание помощи классным руководителям в планировании работы с учащимися с учетом плана физкультурно-спортивной работы УО	сентябрь	Русанов Н.Н., учитель физической культуры, Чеснов П.С. инструктор по физической культуре
7. Хозяйственные мероприятия		
Текущий косметический ремонт спортзала	в течение года	Чепрасов В.Е., завхоз УО Русанов Н.Н., учитель

		физической культуры, Чеснов П.С. инструктор по физической культуре
Подготовка стадиона к началу учебного года	июль-август	Чепрасов В.Е., завхоз УО Русанов Н.Н., учитель физической культуры, Чеснов П.С. инструктор по физической культуре
Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря	в течение года	Русанов Н.Н., учитель физической культуры, Чеснов П.С. инструктор по физической культуре
Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей	в течение года	Русанов Н.Н., учитель физической культуры, Чеснов П.С. инструктор по физической культуре
8. Методическая работа		
Оказание методической помощи учителям-предметникам, классным руководителям	в течение года	Русанов Н.Н., учитель физической культуры
Посещение уроков физической культуры и здоровья в других УО	в течение года	Русанов Н.Н., учитель физической культуры
Участие в районных методических объединениях по предмету «Физическая культура»	в течение года	Русанов Н.Н., учитель физической культуры
9. Учёт и отчетность		
Составление списков необходимого для занятий спортивного инвентаря	в течение года	Русанов Н.Н., учитель физической культуры, Чеснов П.С. инструктор по физической культуре
Постановка на баланс УО, приобретённый и подаренный спонсорами спортивный инвентарь	в течение года	Чепрасов В.Е., завхоз УО
Составление актов на непригодный для занятий спортивный инвентарь	в течение года	Чепрасов В.Е., завхоз УО
Составление актов обследования спортивного оборудования	постоянно	Русанов Н.Н., учитель физической культуры